

Государственное автономное учреждение социального обслуживания  
Новосибирской области  
«Новосибирский областной геронтологический центр»

Протокол № 25  
заседания Попечительского совета ГАУСО НСО НОГЦ

21.02.2023 г.

**Присутствовали:**

- Прохорова Л.В.- к.ф.н., доцент кафедры СРиСА Новосибирского государственного технического университета;
- Макерова О.В.- заместитель начальника отдела социальной поддержки населения Центрального округа г. Новосибирска;
- Сахарова Е.Г. - председатель медико-оздоровительной комиссии Городского совета ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов.

**Отсутствовали:**

- Пятницкий Б.П. – заместитель председателя Городского совета ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов;
- Люмин В.И. - депутат Совета депутатов города Новосибирска по избирательному округу №8.

**Приглашенные:**

- Кравченко Ю.В.- директор ГАУСО НСО НОГЦ;
- Дубовцева Н.А. - заведующий организационно-методическим отделением.

**Повестка заседания:**

1. Итоги работы Геронтологического центра за 2022 год.
2. Планирование перспективных направлений работы и развития учреждения в 2023 году.

## 1. Слушали: Кравченко Ю.В.:

В полустационарной форме государственное задание выполнено по количеству обслуженных человек (300 человек) на 100% и перевыполнено на 3% по объему предоставляемых услуг с учетом допустимого (возможного) отклонения на 5% в связи с утверждением нового стандарта.

В организационно-методическом отделении и координационном центре объем основных видов социальных услуг по всем наименованиям показателя не превысит утвержденных объемов социальных услуг по государственному заданию и планов работ:

- расширенный семинар (по типу лекции, тренинга)- 445 мероприятий;
- формирование здорового образа жизни, социально активной личности в пожилом возрасте (занятия)- 59 занятий;
- конференции с частными медицинскими организациями (ВКС)- 64 мероприятия.

В течение 2022 года были разработаны и реализовывались новые направления деятельности по работе с пожилыми людьми:

- проект «Серебряный возраст» - с мая 2022 года открыто 10 направлений работы (одно направление закрыто); проведено 57 занятий, охвачено 550 человек.

- проект «Нестареющий мозг» - в ноябре 2022 года сформирована первая группа участников в количестве 5 человек, сформированная по направлению врача гериатра с которыми проведено: 7 первичных консультаций (2 человека отказались от участия в проекте); 21 индивидуальное занятие; 6 групповых занятий.

- проект «Рука помощи» в декабре 2022 года сформирована первая группа участников, оформлено 3 договора на оказание социальных услуг в рамках проекта, с каждым получателем социальных услуг проведено 4 выездных мероприятия.

Врачом гериатром в период с 01.08.2022 по 31.12.2022 осмотрено 132 клиента.

По результатам обработки оценочных гериатрических шкал выявлены:

- умеренные когнитивные нарушения у 19 посетителей (14,3%),
- легкая деменция у 17 посетителей (13 %)
- 2 посетителя нуждаются в посторонней помощи в повседневной жизни (1,5%).

Клиентам с когнитивными нарушениями врачом-гериатром даны направления для прохождения занятий в проекте «Нестареющий мозг».

В течение года Учреждение активно принимало участие в конкурсах различных уровней в т.ч. занимали призовые места. За год было подготовлено 12 конкурсных заявок.

В целях информирования по вопросам здоровьесбережения граждан пожилого возраста разработано 17 наименований методического материала, в виде памяток. На выездных консультационных площадках г. Новосибирска передано 476 экземпляров методических материалов.

Службой проката технических средств реабилитации «Территория комфорта» заключено 86 договоров на бесплатное предоставление в прокат

средств реабилитации и медицинской техники, в соответствии с которыми предоставлено в прокат 109 единиц техники.

В рамках внебюджетной деятельности:

- 222 человека получили услуги по платному договору на базе Учреждения.
- организована работа с Еврейским культурным благотворительным фондом «Атиква» (Надежда) для клиентов фонда было проведено 14 занятий: оздоровительные и информационно-просветительские программы, повышающие физическую и психологическую активность пожилых людей.

**Решили:**

Принять к сведению информацию об исполнении государственных показателей, утвержденных государственным заданием. Дать положительную оценку работе, проведенной Учреждением в 2022 году.

**2. Слушали:**

2.1. Петрову Т.В.:

В 1 квартале 2023 года планируется возобновить работу Школы врача-гериатра «Стареем правильно». В рамках работы Школы еженедельно будут проходить занятия с врачом-гериатром, где будут проводиться консультации по внедрению здорового образа жизни, будет разъяснена необходимость расширения круга общения, изменения отношения к возрасту и жизни, близким, родным, возможность самореализации через занятия творческой деятельностью и хобби.

В рамках проекта «Рука помощи» в 1 квартале будет проведен анализ эффективности проекта, будут уточнены параметры отбора граждан, при необходимости скорректирована программа оказания услуг и рассмотрение дальнейшего внедрения проекта.

2.2. Дубовцеву Н.А.:

1. В 2023 году работа в рамках проекта «Нестареющий мозг» будет продолжена, планируемый охват – 25 граждан (5 групп по 5 человек).

Также во 2 и 3 квартале будет сформирована дополнительная группа участников по профилактике когнитивных нарушений граждан пожилого возраста не имеющих признаки когнитивных нарушений.

2. В рамках ежегодного всемирного дня здоровья планируется запуск нового проекта «Азбука здоровья» - это целый комплекс взаимодействий врачей, психолога, методиста, специалиста по социальной работе и волонтеров, позволяющий выбрать наиболее оптимальный путь укрепления здоровья, соответствующий физическому и психологическому состоянию пожилых людей. В проекте на первое место будут поставлены вопросы, связанные с пропагандой и организацией здорового образа жизни.

3. Во 2 квартале 2023 года- запуск нового проекта (курса) «Снижения стресса на основе практик осознанности».

Программа курса представляет собой сочетание медитации, осознания тела и йоги. Практики mindfulness не являются заменой медицинского лечения. Однако исследования показывают, что обучение осознанности может оказать положительное влияние при сильном стрессе, тревоге, высоком давлении, депрессии, хронической боли, диабете и других состояниях и заболеваниях.

Кроме того отмечаются позитивные изменения в восприятии себя и отношениях с окружающими.

4. Новый подход к занятиям по Арт-терапии. Арт-терапия выступает как средство профилактики и замедления снижения когнитивных функций у пожилых.

Помимо изотерапии (воздействие средствами изобразительного искусства: рисованием, лепкой, декоративно-прикладным искусством), в терапию творчеством включаются и такие виды, как библиотерапия (психокоррекционное воздействие чтением), иммаготерапия (коррекционное воздействие через образ, театрализацию), музыкотерапия/вокалотерапия (коррекционное воздействие посредством пения, музыки).

5. Планируется заключение договора и активное сотрудничество с Областным советом ветеранов в т.ч. по вопросам координации участия в региональном конкурсе «Лучшие практики по поддержке ветеранскими организациями граждан пожилого возраста и инвалидов старше 18 лет в Новосибирской области «Активное долголетие - формат жизни»» и проведения ряда методических семинаров.

6. В рамках внебюджетной деятельности планируется ведение рекламных кампаний: распространение рекламного материала в т.ч. через организации различных форм собственности, социальные сети, СМИ, коллаборацию с блогерами и сотрудничество с сайтами купонных сервисов и др. с целью:

- продвижения работы Учебного центра
- продвижения информационно-методических платных услуг
- продвижения услуг по проведению предрейсовых и послерейсовых осмотров и др.

**Решили:** Одобрить планы развития учреждения на 2023 год.

Председатель попечительского совета



Л.В. Прохорова

Секретарь



О.В. Макерова