

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАУСО НСО

«Новосибирский областной
геронтологический центр»

Плоских Д.В.

«01» декабря 2024 года

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ

«Ключевые компетенции и ресурсы волонтерской деятельности»

Программа разработана для волонтеров опорного центра Новосибирского областного геронтологического центра.

Дата занятий*			
Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день
Лекция «Коммуникация: основы общения и коммуникации, преодоление барьеров, умение слушать и слышать» 2 ак. часа	Лекция «Мотивация и ресурсы: эмоциональное выгорание» 2 ак. часа	Лекция «Мотивация и ресурсы: релаксационная практика» 2 ак. часа	Лекция «Коммуникация: тактика ситуационных решений» 2 ак. часа

*Точные даты занятий — по мере комплектования групп.
Освоение программы — 8 академических часов.