**Пояснительная записка**

Учебная программа предназначена для социальных работников и разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 18.11.2013 № 677н «Об утверждении профессионального стандарта «Социальный работник» и основывается на Федеральном законе от 28.12.2013 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации». Одним из требований профессионального стандарта к образованию и обучению социального работника с 01.01.2015 года является прохождение учебного курса по оказанию первой помощи до оказания медицинской помощи.

Первая помощь - это совокупность простых, целесообразных мер по охране здоровья и жизни пострадавшего от травмы или внезапно заболевшего человека. Правильно оказанная первая помощь часто является решающим моментом при спасении жизни пострадавшего.

Не вызывает сомнения, что конечный результат оказания помощи внезапно заболевшим или пострадавшим при чрезвычайных ситуациях гражданам зависит от своевременности и адекватности оказания неотложной медицинской помощи на догоспитальном этапе.

В системе мер по организации оказания эффективной медицинской помощи важнейшее место занимает подготовка социальных работников и специалистов по социальной работе учреждений социального обслуживания населения. Как правило, данная категория сотрудников не имеет специального медицинского образования, в то время как специфика их работы напрямую связана с обслуживанием наиболее уязвимых слоев населения: граждан пожилого и старческого возраста, детей, лиц без определенного места жительства, лиц, оказавшихся в сложной жизненной ситуации и т.д.

Программа базируется на достижениях современной науки и опыта практической деятельности по оказанию первой медицинской помощи, а также алгоритма мероприятий, направленных на восстановление или сохранение жизни и здоровья пострадавшего, осуществляемыми не медицинскими работниками.

**1. Цель реализации программы**

Освоение знаний и формирование навыков и умений оказания первой помощи в различных условиях.

**2. Задачи программы**

- формирование базовой грамотности в оказании первой помощи при кровотечениях, ранениях, различных видов травм и т.д.;

- практическая подготовка социальных работников к оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим;

- отработка простейших реанимационных мероприятий.

**3. Требования к результатам обучения**

**Планируемые результаты обучения**

В результате освоения дисциплины обучающиеся должны:

* **иметь представление**:

- об основных видах повреждений, в том числе психологических;

- о теории и практике оказания первой медицинской помощи;

* **знать**:

- нормативно-правовые документы по оказанию первой помощи;

- основные правила оказания первой помощи при остановке дыхания, кровотечениях, травмах, обморожениях, ожогах, отравлениях, утоплении, укусах и т.д.;

- краткие анатомо-физиологические сведения об организме человека.

* **уметь**:

- провести простейшие реанимационные мероприятия;

- обработать раны;

- наложить различные виды повязок;

- остановить любой вид кровотечения;

- обрабатывать ожоги;

- применять техники экстренной психологической помощи;

- обеспечивать правильную транспортировку в лечебное учреждение.

**4. Содержание дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Оказание первой помощи до оказания медицинской помощи»**

**Учебный план (2)**

***Категория слушателей:*** социальные работники

***Требования к образованию:*** к освоению дополнительных общеобразовательных программ допускаются любые лица без предъявления требований к уровню образования, если иное не обусловлено спецификой реализуемой образовательной программы.

***Срок обучения:*** 8 часов.

***Форма обучения:*** очная с отрывом от работы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование разделов | Количество часов |
| Лекции | Практические занятия |
|  | Модуль 1 |  |  |
| 1 | Юридические аспекты оказания первой помощи | 0,35 (16 мин.) | - |
|  | Модуль 2 |  |  |
| 2 | Оказание первой помощи при:- остановке дыхания; | 0,5 (22 мин.) | 0,5 (23 мин.) |
|  | - кровотечениях; | 0,5 (22 мин.) | 0,5 (23 мин.) |
| - поражении электрическим током и молнией; | 0,33 (15 мин.) | 0,33 (15 мин.) |
|  | - травме различных областей тела; | 0,5 (22 мин.) | 0,33 (15 мин.) |
| - ожогах и других эффектах воздействия высоких температур, теплового излучения; | 0,5 (22 мин.) | - |
| - обморожениях и других эффектах воздействия низких температур; | 0,33 (15 мин.) | 0,5 (22 мин.) |
| - отравлениях, укусах; | 0,5 (22 мин.) | 0,67 (30 мин.) |
| - утоплении; | 0,33 (15 мин.) | 0,67 (30 мин.) |
|  | Модуль 3 |  |  |
| 3 | Аптечка для оказания первой помощи | 0,33 (15 мин.) | 0,33 (мин.) |
|  | **Всего часов** | 4,17 | 3,83 |

***Итоговая аттестация*** - проводится в форме тестирования в письменном виде по программе обучения с последующей выдачей удостоверения о получении дополнительного образования.

**Содержание программы**

**Модуль 1.**

**Тема № 1. Юридические аспекты оказания первой помощи.**

*Теоретические знания (1 час):* Нормативно-правовые документы по оказанию первой доврачебной помощи. Квалификационные требования социального работника в области оказания первой доврачебной помощи.

**Тема № 2. Общие сведения.**

*Теоретические знания (1 час):* Основные правила оказания первой помощи. Краткие анатомо-физиологические сведения об организме человека.

**Модуль 2.**

**Тема № 3. Оказание первой помощи при остановке дыхания.**

*Теоретические знания (0,5 часа):* Сердечно-легочная реанимация.

*Практическая деятельность (0,5 часа):* Искусственная вентиляция легких. Техника наружного массажа.

**Тема № 4. Оказание первой помощи при кровотечениях.**

*Теоретические знания (1 час):* Виды кровотечений.

*Практическая деятельность (0,5 часа):* Способы остановки кровотечения.

**Тема № 5. Оказание первой помощи при поражении электрическим током и молнией.**

*Теоретические знания (0,5 часа):* Просмотр видеофильмов «Первая помощь пострадавшему от электрического тока», «Молния».

*Практическая деятельность (0,5 часа):* Работа с манекеном по освобождению от действия электрического тока и оказание первой помощи при электроударах.

**Тема № 6. Оказание первой помощи при травме различных областей тела.**

*Теоретические знания (0,67 часа):* Виды травм.

*Практическая деятельность (0,33 часа):* Оказание помощи при ушибах, растяжении, сдавлении и вывихах; при травматическом шоке, коме и обмороке; при переломах; при ранениях.

**Тема № 7. Оказание первой помощи при ожогах и других эффектах воздействия высоких температур, теплового излучения.**

*Теоретические знания (1 час):* Тепловой и солнечный удар. Термические и химические ожоги. Просмотр видеофильма «Первая помощь при тепловом ударе и ожогах».

**Тема № 8. Оказание первой помощи при обморожениях и других эффектах воздействия низких температур.**

*Теоретические знания (0,5 часа):* Общее переохлаждение и обморожения.

*Практическая деятельность (0,5 часа):* Оказание помощи при переохлаждении и обморожениях.

**Тема № 9. Оказание помощи при отравлениях.**

*Теоретические знания (2 часа):* Пищевые отравления, отравления химическими веществами, алкоголем, окисью углерода. Укусы.

*Практическая деятельность (1 час):* Первая помощь при различных отравлениях.

**Тема № 10. Оказание помощи при утоплении.**

*Теоретические знания (0,33 часа):* Просмотр учебного фильма «Порядок действий при оказании первой помощи при утоплении».

*Практическая деятельность (0,67 часа):* Работа с манекеном: действия при оказании помощи, реанимационные мероприятия.

**Модуль 3.**

**Тема № 11. Оказание первой психологической помощи.**

*Теоретические знания (1 час):* Определение острых реакций на стресс: ступор, страх, плач, нервная дрожь. Двигательное возбуждение.

*Практическая деятельность (1 час):* Техники работы с агрессивным поведением. Техники экстренной психологической помощи.

**Тема № 12. Оказание помощи при транспортировке пострадавших.**

*Теоретические знания* (0,5 *часа*): Виды транспортировки пострадавших при различных повреждениях без использования вспомогательных средств и с применением подручных материалов.

*Практическая деятельность*(0,25 *часа*): Транспортировка пострадавших с применением подручных материалов.

**Тема № 13. Аптечка для оказания первой помощи.**

*Теоретические знания (0,5 часа):* Набор изделий медицинского назначения: аптечки для оказания первой помощи, в том числе автомобильные.

*Практическая деятельность (0,25 часа):* Применение изделий медицинского назначения из аптечки для оказания первой помощи.

**5. Материально-технические условия реализации программы**

Технические средства обучения (компьютеры, мультимедийные средства, множительная техника (для копирования раздаточных материалов).

Учебные видеофильмы:

- «Непрямой массаж сердца»;

- «Оказание первой помощи при поражении током и молнией»;

- «Оказание первой помощи при травмах»;

- «Первая помощь при обморожении»;

- «Первая помощь при утоплении»;

Манекен

Изделия медицинского назначения:

- комплекты шин транспортных лестничных;

- шина Крамера;

- покрывало спасательное;

- пакет перевязочный индивидуальный №2;

- индивидуальный противохимический пакет ИПП-1;

- аптечка для оказания первой помощи работникам в сумке;

- аптечка универсальная

**5. Учебно-методическое обеспечение программы**

Иллюстративные материалы: слайды по всем темам

**5.1. Список основной литературы:**

1. Анестезиология и реаниматология: учебник / Под ред. А.И. Левшанкова. ВМедА, 2003. Учеб. лит. Для учащихся мед. училищ и колледжей.
2. Белов В.И. Энциклопедия здоровья. — М.: «Химия», 1994.
3. Буянов В.Н. Первая медицинская помощь. - Медицина 2000.
4. В.А. Поляков, Н.Е. Буров, Е.С. Борисов Первая помощь при повреждениях и несчастных случаях. - "Медицина", Москва 1990
5. Внутренние болезни по Тинсли Р. Харрисону. Под ред. Э. Фаучи, Ю. Браунвальда и др. Пер. с англ. Т. 7 (нервные болезни, вредные факторы окружающей среды) - М.: Практика, 2005. - 445 с.
6. Возьмитина А. В., Т. Л. Усевич, Медсестра хирургического профиля. Практические навыки/Серия «Медицина для вас». Ростов н/Д: издательство «Феникс», 2002. — 320 с.
7. Глыбочко П.В., Никоненко В.Н., Алексеев Е.А., Карнаухов Г.М. Первая медицинская помощь. – Москва: Издательский центр «Академия», 2007.
8. Глыбочко П.В.,Никоненко В.Н., Алексеев Е.А. Первая медицинская помощь при повреждениях и несчастных случаях. Изд. Медицина. Москва 2010г.
9. Гражданская оборона под ред. В.И.Завьялова.— М., Издательство «Медицина», 1989
10. Дубицкий, А. Е. Медицина катастроф / А. Е. Дубицкий, И. А. Семенов, Л. П. Чепкий. - К.: Здоровья, 1993. - 464 с.
11. Жариков Н.М., Хритинин Д.Ф., Лебедев М.А. Справочник по психиатрии / Н.М. Жариков. - М.: ООО "Медицинское информационное агентство", 2014. - 440 с.
12. Избранные лекции по медицине катастроф / под общ. ред. С. В. Трифонова. - М.: ГЭОТАР-МЕД, 2001. - 304 с.
13. Инструкция по неотложной помощи при острых заболеваниях, травмах и отравлениях. И.Ю.Быков. Москва 2005г. МО.РФ.Г.В.М.У.
14. Инструкция по неотложной помощи при острых заболеваниях, травмах и отравлениях, часть 1. М, 1992
15. Колб Л.И., Леонович С. И., Ярович И.В. Медицина катастроф-Минск: Выш. школа,2008г.
16. Малкина-Пых, И. Г. Экстремальные ситуации: Справочник практического психолога / И. Г. Малкина-Пых. - М.: ЭКСМО, 2006. - 960 с.
17. Неотложная медицинская помощь. - Пер. с англ./Под ред. Дж. Э. Тинтиналли, Р. Л. Кроума, Э. Руиза. Медицина, 2001.
18. Николаев, Л. А. Доврачебная помощь при заболеваниях и отравлениях и уход за больными / Л. А. Николаев. - 2-е изд., испр. и доп. - Минск: Высш. шк., 2000. - 504 с.
19. Оказание первой медицинской помощи. Методические указания к практической работе /Е.Л.Янчук, Л.А.Быкова, Оренбург ГОУОГУ 2008.
20. Основы сестринского дела в анестезиологии и реанимации. Ростов-на-Дону. «Феникс» 2005 г. В.Г. Зарянская.
21. Первая доврачебная помощь - под редакцией М.Д. Василюка, Ивано- Франковск 2005.
22. Первая медицинская помощь - Москва,изд. Академия, 2007г.
23. Петровский В.И. Первая медицинская помощь. Популярная энциклопедия. М, "Большая Российская энциклопедия", 1994.
24. Пособие для телохранителя. — К., Издание компании «Сакура», 2000.
25. Потапов В.Ф. Обучение населения приемам оказания медицинской помощи. М, "Медицина", 1983.
26. Психофизиологические аспекты состояния, поведения и деятельности пострадавших в очаге стихийного бедствия / М. М. Решетников и др. // Психологический журнал. - 1989. - Т. 10. - № 4.
27. Ревин А. «Автомобильная аптечка должна спасать жизнь» // Журнал «Аптека» № 24 (245) 19 июня 2000 г
28. Руководство по медицинской службе ГО. М, 1983.
29. Руководство по медицинской службе гражданской обороны под ред. А.И. Бурназяна. — М., Издательство «Медицина», 1983.
30. Руководство по скорой медицинской помощи +CD/ под ред. С. Ф. Багненко, А. Л. Вёрткина, А. Г. Мирошниченко, М. Ш. Хубутии. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010.
31. Садикова Н.Б. Современный справочник медицинской сестры / Н.Б. Садикова. – Минск: Современный литератор, 2004.
32. Сердечно – лёгочная реанимация и интенсивная терапия на до госпитальном этапе. /учеб. пособие/ ВН Кахно, АН Шмаков, НЛ Елизаров, ЮГ Зайнутдинов. Новосибирск. Сибмедиздат НГМУ, 2011. – 84с.
33. Сестринское дело в хирургии. Н.В.Барыкина, В.Г. Зарянская. Ростов-на-Дону. «Феникс» 2010 г. Под ред. З.В. РФ, К.М.Н. Кабарухина.
34. Скорая медицинская помощь: краткое руководство. /Под ред. А.Г. Мирошниченко, В.В. Руксина, В.М. Шайтор. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. — 320 с.
35. Справочник охотника и рыболова под ред. А.С. Пархоменко. — М., Издательство «Пульс», 1999.
36. Сумин С.А. Неотложные состояния /3-е изд., перераб. и доп.-М.ООО Медицинское информационного агенство", 2002.
37. Ужегов Г Н. Зона особого внимания: Первая помощь. — СПб.: «Изда­тельство «ДИЛЯ», 2002. —224 с
38. Ужегов Г. Н. Как помочь в экстремальных ситуациях. Народный лечебник. — Ростов н/Д: Изд-во «Проф-Пресс», 2001. — 224 с.
39. Учебник санитарного инструктора. М., ВИ, 1996.
40. Учебник спасателя. МЧС России М, 1997.
41. Хван Т.А.,Хван П.А. Безопасность жизнедеятельности.-Ростов н/Д:Фениск,2001г.
42. КОНВЕНЦИЯ 155. Международная Конвенция 1981 года о безопасности и гигиене труда и производственной среде (Geneva, 67th ILC session (22 Jun 1981) - Status: Upto-date instrument (Technical Convention). - //Консультант-плюс. <http://base.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc;base=LAW;n=121449>
43. Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации». - //Российская газета. Опубликовано: 23 ноября 2011 г. в ["РГ" - Федеральный выпуск №5639](http://www.rg.ru/gazeta/rg/2011/11/23.html).
44. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04.05.2012 N477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь и перечня мероприятий по оказанию первой помощи». - //Российская газета. Опубликовано: 23 мая 2012 г. в ["РГ" - Федеральный выпуск №5788](http://www.rg.ru/gazeta/rg/2012/05/23.html).
45. Уголовный кодекс Российской Федерации. - //Российская газета. Опубликовано: 13 марта 2015 г. в ["РГ" - Федеральный выпуск №6623](http://www.rg.ru/gazeta/rg/2015/03/13.html)
46. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 ноября 2013 года № 677н «Об утверждении профессионального стандарта «Социальный работник».- //Российская газета. Опубликовано: 25 декабря 2013 г. в ["РГ" - Федеральный выпуск №6267](http://www.rg.ru/gazeta/rg/2013/12/25.html)

**6. Оценка качества освоения программы**

Оценка качества освоения программы осуществляется преподавателями курса в виде тестирования в письменной форме по окончании лекции и по основным разделам программы.

Перечень разделов и вопросов, выносимых на тестирование, приведен в приложении А.

Слушатель считается аттестованным, если прошел тестирование (на усмотрение преподавателя устно или письменно) с удовлетворительным результатом.

**7. Составители программы**

Суханов А.В. – кандидат медицинских наук, врач-невролог

Диптан А.В. – заведующий отделением практической социальной геронтологии ГАУСО НСО «Новосибирский областной геронтологический центр», врач-физиотерапевт

Приложение 1

1. **ТЕМА № 1 ЮРИДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**

**ТЕСТИРОВАНИЕ**

1. **Каким нормативно правовым документом установлена ответственность за оставление в опасности человека?**

А) ст.125 Международной Конвенции 1981 года о безопасности и

гигиене труда и производственной среде.

Б) ст.125 ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

В) ст.125 Приказ Министерства здравоохранения и социального развития. Российской Федерации «Об утверждении перечня состояний при которых оказывается первая помощь и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

Г) ст.125 Уголовного кодекса РФ.

Д) ст. 125 Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 ноября 2013 года № 677н «Об утверждении профессионального стандарта «Социальный работник».

1. **Каким нормативно правовым документом регулируются требования к образованию и обучению социального работника?**
2. А) Международная Конвенция 1981 года о безопасности и гигиене труда и производственной среде.
3. Б) ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

В) Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации «Об утверждении перечня состояний при которых оказывается первая помощь и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

1. Г) Уголовный кодекс Российской Федерации.
2. Д) Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 ноября 2013 года № 677н «Об утверждении профессионального стандарта «Социальный работник».
3. **ТЕМА № 2 ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ**

**ТЕСТИРОВАНИЕ**

1. Положение пострадавшего при проведении сердечно-легочной реанимации (выберите 1 вариант ответа)

- на спине, на ровной твердой поверхности

- на спине, на кровати

- оставить в положении, в котором он был обнаружен

* 1. При подозрении на вывих транспортная шина накладывается (выберите 1 вариант ответа)

- захватывает 2 сустава

- захватывает 3 сустава

- накладывается в том положении, в котором находится конечность, без предварительного вправления

**ТЕМА № 3 ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ТЕРМИАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЯХ**

**ТЕСТИРОВАНИЕ**

1. 1. Реанимационные мероприятия начинаются: (выберите 1 вариант ответа)

- с непрямого массажа сердца

- с восстановления проходимости дыхательных путей

- с искусственной вентиляции легких

- с укладывания на ровную и твердую поверхность

1. 2. При проведении непрямого массажа сердца руки располагаются: (выберите 1 вариант ответа)

- в нижней трети грудины

- в верхней трети грудины

- в средней трети грудины

**ТЕМА № 4 ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ КРОВОТЕЧЕНИЯХ**

**ТЕСТИРОВАНИЕ**

1. Критерии правильного наложения кровоостанавливающего жгута: (выберите несколько вариантов ответа)

**-**остановка кровотечения

-отсутствие пульса ниже жгута

-цианоз конечности

-бледность конечности

2. Максимальная продолжительность наложения кровоостанавливающего жгута зимой составляет:

-2 часа

-4 часа

-1,5часа

-30 минут

3. Временная остановка кровотечения осуществляется: (выберите несколько вариантов ответа)

-легированием сосудов в ране

-наложением сосудистого шва

-давящей повязкой

-жгутом

-пальцевым прижатием

-диатермокоагуляцией

**ТЕМА № 5 ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПОРАЖЕНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ И МОЛНИЕЙ**

**ТЕСТИРОВАНИЕ**

Наиболее частая причина смерти пострадавшего при электротравме: (выберите один ответ)

- спазм дыхательной мускулатур

- фибриляция желудочков сердца

- угнетение ствола мозга

- коллапс

1. **ТЕМА № 6 ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ТРАВМЕ РАЗЛИЧНЫХ ОБЛАСТЕЙ ТЕЛА**
2. **ТЕСТИРОВАНИЕ**
3. При оказании неотложной помощи при обмороке больному придают следующее положение: (выберите один вариант ответа)

- горизонтальное с опущенной головой и приподнятыми ногами

- горизонтальное

- полусидя

- горизонтальное с опущенной головой и ногами

1. Последовательность оказания помощи при открытом переломе (выберите один вариант ответа)

- повязка на рану, обезболивание, остановка кровотечения, иммобилизация

- обезболивание, повязка на рану, остановка кровотечения, иммобилизация

- остановка кровотечения, повязка на рану, обезболивание, иммобилизация

- повязка на рану, остановка кровотечения, иммобилизация, обезболивание

**ТЕМА № 7 ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОЖОГАХ И ДРУГИХ ВОЗДЕЙСТВИЯХ ВЫСОКИХ ТЕМПЕРАТУР,**

**ТЕПЛОВОГО ИЗЛУЧЕНИЯ.**

**ТЕСТИРОВАНИЕ:**

* 1. Пузыри с серозным содержимым появляются на коже при ожогах:

*(выберите 1 вариант ответа).*

- I степени

- II степени

- III а степени

- III степени

- IV степени

2. При поверхностных ожогах оказание помощи начинают:

*(выберите 1 вариант ответа).*

-с наложения повязки

-с охлаждение ожога холодной водой

-с обработки ожога спиртом

-с обезболивания

**ТЕМА № 8 ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОБМОРОЖЕНИЯХ**

**И ДРУГИХ ЭФФЕКТАХ ВОЗДЕЙСТВИЯ НИЗКИХ ТЕМПЕРАТУР.**

**ТЕСТИРОВАНИЕ**

Для обморожении 1-ой степени характерны в реактивный период:

*(выберите несколько вариантов ответа):*

- покраснения кожи

- бледность кожи

- боль (жжение, зуд)

- образование прозрачных пузырей

**ТЕМА №9. ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ ОТРАВЛЕНИЯХ**

**ТЕСТИРОВАНИЕ**:

1. Снотворные средства, ФОС, монооксид углерода, алкоголь и его суррогаты - это

преимущественно «...» яды:

1. нервные;
2. печеночные;
3. почечные;
4. желудочно-кишечные.
5. «...» форма поражения развивается при попадании в организм очень малых концентраций ФОС и характеризуется резким сужением зрачков с отсутствием реакции на свет и аккомодации, вследствие чего нарушается зрение:
6. легкая;
7. средняя;
8. тяжелая.
9. «...» - это бесцветная жидкость с запахом эфира. Пары тяжелее воздуха в 2,6 раза. В воде растворяется плохо. Пары с воздухом образуют взрывоопасные смеси:
10. сероуглерод;
11. азот;
12. хлор;
13. аммиак.
14. Основные пути попадания в организм отравляющих веществ:
15. ингаляционный;
16. кожный;
17. пероральный;
18. элементарный.
19. НЕ выделяют «...» форму отравления:
20. промежуточную;
21. лёгкую;
22. среднюю;
23. тяжёлую.
24. «...» - это газ зеленовато-желтого цвета с резким запахом, тяжелее воздуха в 2,5 раза. Хорошо растворим в воде:
25. хлор;
26. аммиак;
27. фенол;
28. угарный газ.
29. Следующие признаки:психомоторное возбуждение, расширение зрачков, сердцебиение, уменьшение секреции слюнных желёз, сухость кожных покровов служат проявлениями передозировки:
30. атропина;
31. прозерина;
32. ацетилхолина;
33. пилокарпина;
34. галантамина

**ТЕМА № 10 ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ УТОПЛЕНИИ**

**ТЕСТИРОВАНИЕ**

1. Истинное утопление - это: (выберите 1 вариант ответа)

-первичная остановка кровообращения

- аспирация воды в дыхательные пути пострадавшего

2. С чего начинается первая помощь при утоплении: (выберите 1 вариант ответа)

- искусственная вентиляция легких

- согревание

- освобождение верхних дыхательных путей

- госпитализация в стационар

**ТЕМА №11. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ**

**ТЕСТИРОВАНИЕ:**

**1 У человека в экстремальной ситуации могут появляться следующие симптомы:**

1. бред, галлюцинации, апатия;
2. ступор, двигательное возбуждение, агрессия, страх;
3. истерика, нервная дрожь, плач;
4. чувство защищенности.
5. **Основные признаки апатии:**
6. безразличное отношение к окружающему;
7. вялость, заторможенность;
8. медленная, с длинными паузами речь;
9. двигательное возбуждение.
10. **Основные признаки двигательного возбуждения:**
11. резкие движения, часто бесцельные и бессмысленные действия;
12. ненормально громкая речь или повышенная речевая активность (человек говорит без остановки, иногда абсолютно бессмысленные вещи);
13. часто отсутствует реакция на окружающих (на замечания, просьбы, приказы);
14. вялость, заторможенность.
15. **Основные признаки агрессии:**
16. раздражение, недовольство, гнев (по любому, даже незначительному поводу);
17. нанесение окружающим ударов руками или какими-либо предметами;
18. словесное оскорбление, брань;
19. мышечная релаксация.
20. **Основные признаки страха:**
21. сильное сердцебиение;
22. учащенное поверхностное дыхание;
23. сниженный контроль над собственным поведением;
24. состояние покоя.
25. **Основные признаки истерики:**
26. чрезмерное возбуждение, множество движений, театральные позы;
27. речь эмоционально насыщенная, быстрая;
28. крики, рыдания;
29. потеря сознание.

**Заполните таблицу.**

**Нервно-психические нарушения, возникающие в экстремальных ситуациях:**

|  |  |
| --- | --- |
| Название нервно­психических нарушений | Характеристика |
| 1. | 1. Вызываются внезапным сильным воздействием, обычно представляющим угрозу для жизни (пожар, землетрясение, наводнение и т. д.). Проявляются в форме возбуждения или заторможенности |
| 2. | 2. Проявляются истерическим сумеречным помрачнением сознания, расстройствами движений или ощущений. При истерическом сумеречном помрачнении сознание сужается, пострадавшие механически выполняют привычные действия, в разговорах или постоянно возвращаются к психотравмирующей ситуации |
| 3. | 3. Наиболее типичными проявлениями непсихотических (невротических) расстройств на различных этапах развития ситуации являются острые реакции на стресс, адаптационные (приспособительные) невротические реакции, неврозы (тревоги, страха, депрессивный, ипохондрический, неврастения) |
| 4. | 4. Эти реакции протекают с преобладанием эмоциональных нарушений (состояния паники, страха, тревоги и депрессии) или психомоторных нарушений (состояния двигательного возбуждения или заторможенности) |
| 5. | 5. Выражаются в легких или преходящих непсихотических расстройствах, длящихся дольше, чем острые реакции на стресс. Они наблюдаются у лиц любого возраста без какого-либо явного предшествовавшего им психического расстройства |

**ТЕМА № 12 ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ ТРАНСПОРТИРОВКЕ ПОСТРАДАВШИХ**

**ТЕСТИРОВАНИЕ**

Как транспортировать пострадавшего с травмой позвоночника (выбрать один правильный ответ) с помощью подручных средств.

1.На спине.

2.В одеяле.

3.Импровизированные носилки из деревянного шита.

4.С помощью жерди.