


Государственного автономного
учреждения социального
обслуживания Новосибирской области
«Новосибирский областной
геронтологический центр»
УЧЕБНЫЙ ПЛАН

УТВЕРЖДАЮ
Директор


«10» января Ю.В. Кравченко
2023 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ
«СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА – УНИВЕРСАЛЬНАЯ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ МЕТОДИКА» (2 академических часа)

№ п/п	Наименование разделов	Количество часов	
		Лекции	Практические занятия
1	Основы скандинавской ходьбы – теория, практика и принципы	1 (45 мин.)	-
2	Методика проведения скандинавской ходьбы.	-	1 (45 мин.)
	Всего часов	1 (45 мин.)	1 (45 мин.)

Заведующий ОМО



Н.А. Дубовцева